

## Mein Tagebuch für die Zeit zu Hause

Die Idee: Nimm Dir gegen Nachmittag oder Abend ein paar Minuten Zeit und schau auf diesen Tag:

Wie ging es Dir heute?

Was war Dir wichtig?

Wo hattest Du vielleicht auch „komische“ Gefühle?

Suche Dir **3** Gegenstände von zu Hause aus, die zeigen, wie es Dir heute ging. Das können Tiere, Zeitung, Scheren, Büroklammern, Puppen, Puzzleteile und noch so vieles mehr sein! Deinem Findungsreichtum ist hier keine Grenzen gesetzt!

Mache Fotos oder male die Gegenstände und erzähle, was Du mit ihnen verbindest!

Viel Spaß!

Heute ist der \_\_\_\_\_.

Wenn ich mir für heute drei Gegenstände aussuchen könnte, die zeigen, wie es mir geht, dann wären es diese!

	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Heute ist der \_\_\_\_\_.

Wenn ich mir für heute drei Gegenstände aussuchen könnte, die zeigen, wie es mir geht, dann wären es diese!

	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>