Bogen für die Schülerinnen und Schüler

***„Mein Zeugnis für die schulfreie Zeit“***

Überlege dir, wie die vergangenen Wochen für dich gewesen sind: Was hast du getan? Oder nicht getan? Wie ist deine Stimmung gewesen? Wie ging es dir mit deinen Mitmenschen?

Einige Beispiele findest du in der Tabelle. Schätze dich und die Situation ein. Was hat dir gefallen, was nicht? Du kannst Noten vergeben. Außerdem kannst du die Tabelle durch eigene Beispiele ergänzen.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| a) Gestaltung des Tagesablaufs |  |  |  |  |  |  |
| b) Das Zusammensein in der Familie |  |  |  |  |  |  |
| c) Das Zusammensein mit Freundinnen und Freunden |  |  |  |  |  |  |
| d) Alles, was mit Lernen zu tun hat |  |  |  |  |  |  |
| e) Unterhaltung und soziale Medien |  |  |  |  |  |  |
| f) Sport und Bewegung |  |  |  |  |  |  |
| g) Der Umgang mit Ärger und Konflikten |  |  |  |  |  |  |
| h) Die Möglichkeit, die Zeit nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten |  |  |  |  |  |  |
| i) Zufriedenheit mit sich selbst |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Wenn du magst, kannst du deinen Notendurchschnitt ausrechnen: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tausche dich mit einer Mitschülerin oder einem Mitschüler aus.