

Auftanken mit Leib und Seele

Recreatio ist ein Angebot für Religionspädagog*innen und Katechet*innen, die persönliche, berufliche oder spirituelle Ressourcen wiederentdecken oder erneuern wollen.

Vom gewohnten Alltag Abstand nehmen zu können, tut gut.

Körper, Geist und Seele brauchen von Zeit zu Zeit eine Unterbrechung der Routinen und Anforderungen.

Recreatio – schafft Freiraum, Abstand zu dem, was einengt und ermöglicht, achtsam auf sich selbst zu schauen. Dabei wird die Dimension des eigenen Glaubens, das berufliche Profil und das eigene Selbstbild wertschätzend in den Blick genommen.

In wohlthuender Umgebung, in einer kleinen Gruppe, entdecken Sie Ihre eigenen Kraftquellen, erleben Spiritualität und finden zu innerer Ruhe und Klarheit. So können Sie mit Energie, Freude und Kreativität den Herausforderungen des Lebens begegnen.

Anregungen zu Recreatio finden Sie auf unserem Padlet unter:
<https://padlet.com/bildungrecreatio/bgc75c2klccs40fi>

Inhalte:

- Selbstreflexion und Selbstregulation
- Selbstfürsorge
- Hilfen zur Stressbewältigung
- Neurowissenschaftliche Grundlagen
- Achtsamkeit
- Atem- und Körperübungen, Imagination
- Spirituelle Impulse
- Natur erleben

Wir arbeiten mit Methoden der systemisch-lösungsorientierten Beratung.

Leitung

Uwe Kaupp

Diplom-Religionspädagoge (FH) Supervisor, Mediator
Telefon: 01 60 / 168 30 13, Mail: uwe.kaupp@elkb.de

Manuela Zollitsch

Diplom-Religionspädagogin (FH) Atemtherapeutin,
Entspannungspädagogin, Systemische Beraterin
Telefon: 01 79 / 901 85 98, Mail: manuela.zollitsch@elkb.de

Bei Rückfragen zu Ablauf und Inhalt des Kurses wenden Sie sich bitte an die Kursleitung.



Anmeldung

Formlose Anmeldung bitte **per E-Mail** auf dem Dienstweg unter Angabe des Kurstitels mit Datum, einer gültigen E-Mail Adresse und Telefonnummer.

Landeskirchenamt der ELKB

Renate Breier, Dipl. Religionspädagogin (FH)
(Referat D 2.1-1)

Mail: renate.breier@elkb.de
Telefon: 0 89 / 55 95-295

Die Kurs- und Fahrtkosten zu den Kursen werden vom Landeskirchenamt übernommen.

Die Aufnahme auf die Teilnehmer*innenliste erfolgt nach Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen auf dem Dienstweg.

Impressum:

Landeskirchenamt der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern
Kirchenrätin Katrin Hussmann (Referat D 2.1)
Katharina-von-Bora-Str. 7-13
80333 München

Internet: www.bayern-evangelisch.de
Fotos: Unsplash, iStockphoto (Titel)
Layout/Grafik: Petra Jerčić, München



Recreatio

für Religionspädagog*innen
und Katechet*innen

Auftanken
mit Leib und Seele
2024-2025



Recreatio Classic

Das bewährte Format ermöglicht eine lange Auszeit vom Alltag. Es schenkt Raum für Erholung, neue Eindrücke und fördert durch abwechslungsreiche Methoden Mut und Gelassenheit für die täglichen Anforderungen.

Das Regionaltreffen und der Anschlusskurs sorgen für Nachhaltigkeit.

Kursstruktur

- 1. Anfangskurs:** 10 Tage (etwa jeweils zur Hälfte während der Ferien- bzw. Schulzeit)
- 2. Regionalgruppe** (ein Treffen von Regionalgruppen zur Unterstützung und Weiterarbeit)
- 3. Abschlusskurs:** 2 Tage

Termine / Orte / Anmeldeschluss:

22.–31.07.2024 & 20.–22.11.2024

Bildungshaus St. Martin, Bernried am Starnberger See
Anmeldeschluss: 15.05.2024

07.–16.04.2025 & 02.–04.07.2025

Bildungshaus St. Martin, Bernried am Starnberger See
Anmeldeschluss: 15.01.2025



Recreatio Duplo

Recreatio Duplo besteht aus zwei Blöcken. In dieser Fortbildung kommen die Teilnehmenden in Kontakt mit ihren Ressourcen und erhalten Impulse, die sie im Alltag stärken.

Das Fortbildungsformat ermöglicht ein nachhaltiges Erproben eigener Strategien zur Stressbewältigung.

Kursstruktur

- 1. Block:** 4 Tage
- 2. Block:** Online-Meeting (1 Termin nach Vereinbarung)
- 3. Block:** 3 Tage

Termine / Ort / Anmeldeschluss:

23.–27.10.2024 & 12.–14.02.2025

Wildbad, Rothenburg o.d.T.

Anmeldeschluss: 10.07.2024



Recreatio Espresso

Espresso ist ein kleiner, intensiver Kaffee. Recreatio Espresso ist ein kurzes, intensives Kurs-Format zum Auftanken von Leib und Seele.

In diesem dreitägigen Seminar können die Teilnehmenden auf eine Entdeckungsreise zu ihren eigenen Ressourcen gehen und neue Energie schöpfen.

Kursstruktur

Seminar: 3 Tage

Termin / Ort / Anmeldeschluss:

21.–23.05.2025

Evangelisches Bildungszentrum, Pappenheim

Anmeldeschluss: 15.02.2025