

## Termine und Orte

→ Kurs 2

---

24.10.-02.11.2022

---

26./27.01.2023

---

**Anmeldung bis: 25.07.2022**

Bildungshaus Kloster Bernried am Starnberger See

→ Kurs 3

---

27.03.-05.04.2023

---

22./23.06.2023

---

**Anmeldung bis: 19.12.2023**

Evangelisches Bildungszentrum Hesselberg

→ Kurs 4

---

24.07.-02.08.2023

---

16.11/17.11.2023

---

**Anmeldung bis: 15.05.2023**

Bildungshaus Kloster Bernried am Starnberger See

### **Impressum:**

Landeskirchenamt der Evangelisch-  
Lutherischen Kirche in Bayern  
Referat D 2.1  
Katharina-von-Bora-Str. 7-13  
80333 München  
Internet: [www.bayern-evangelisch.de](http://www.bayern-evangelisch.de)

Titelfoto:  
(Unsplash) Sharon McCutcheon

Layout/Grafik: Petra Jerčić, München



## Recreatio

für Religionspädagogen und Religions-  
pädagoginnen und für Katecheten  
und Katechetinnen

**Auftanken  
mit Leib und Seele  
2022-2023**

## Auftanken mit Leib und Seele

Recreatio ist ein Angebot für Religionspädagog\*innen und Katechet\*innen, die persönliche, berufliche oder spirituelle Ressourcen wiederentdecken oder erneuern wollen.

Vom gewohnten Alltag Abstand nehmen zu können, tut gut.

Körper, Geist und Seele brauchen von Zeit zu Zeit eine Unterbrechung der Routinen und Anforderungen.

Recreatio – schafft Freiraum, Abstand zu dem, was einengt und ermöglicht, achtsam auf sich selbst zu schauen. Dabei wird die Dimension des eigenen Glaubens, das berufliche Profil und das eigene Selbstbild wertschätzend in den Blick genommen.

In wohlтуender Umgebung, in einer kleinen Gruppe, entdecken Sie Ihre eigenen Kraftquellen, erleben Spiritualität und finden zu innerer Ruhe und Klarheit. So können Sie mit Energie, Freude und Kreativität den Herausforderungen des Lebens begegnen.

Anregungen zu Recreatio finden Sie auf unserem Padlet unter:

<https://padlet.com/bildungrecreatio/bgc75c2klccs40fi>

## Elemente von Recreatio:

- Bewegung in der Natur
- Spirituelle Impulse, Andachten
- Reflexion
- Austausch in der Gruppe
- Meditation
- (Selbst-)Achtsamkeit
- Singen
- Atemübungen
- Kreatives Gestalten

## Kursstruktur

Der Kurs Recreatio besteht aus drei Teilen.

1. **Anfangskurs** 10 Tage (etwa jeweils zur Hälfte während der Ferien- bzw. Schulzeit)
2. **Regionalgruppe** (1–2 Treffen von Regionalgruppen zur Unterstützung und Weiterarbeit)
3. **Abschlusskurs** 2 Tage

## Leitung



### Manuela Zollitsch

Diplom-Religionspädagogin (FH)  
Atemtherapeutin, Entspannungspädagogin  
Systemische Beraterin  
Telefon: 09 41 / 94 92 91  
Mail: [Manuela.Zollitsch@elkb.de](mailto:Manuela.Zollitsch@elkb.de)



### Uwe Kaupp

Diplom-Religionspädagoge (FH)  
Supervisor (DGFS), Mediator  
Telefon: 0 81 31 / 90 71 56  
Mail: [uwe.kaupp@elkb.de](mailto:uwe.kaupp@elkb.de)

Bei Rückfragen zu Ablauf und Inhalt des Kurses wenden Sie sich bitte an die Kursleitung.

## Anmeldung

Formlose Anmeldung auf dem Dienstweg  
Landeskirchenamt der ELKB

**Renate Breier**, Dipl. Religionspädagogin (FH)  
(zuständiges Referat D 2.1-1)  
Postfach 200751, 80333 München  
Mail: [renate.breier@elkb.de](mailto:renate.breier@elkb.de)  
Telefon: 0 89 / 55 95-295

Die Kurs- und Fahrtkosten zu den Kursen werden vom Landeskirchenamt übernommen.